

## Handlingsplan 2026/2027

### a) Delmål 1: Gjennomgang av vedtekter og andre styringsdokumenter

Målet er nådd når årsmøtet får fremlagt forslag, endringer i vedtekter, instruksjoner, prosedyrer og rutiner.

Gjelder: Styret, FER og PFO-utvalget

Tiltak:

Trinn 1: Utarbeide forslag til beslutningsnivå for NGFs styringsdokumenter.	Klart.
Trinn 2: Fremlegge endringsforslag med sporbarhet i forhold til flyttet tekst.	Klart.
Trinn 3: Etablere samarbeidspanel som skal samarbeide endringsforslaget.	Klart.
Trinn 4: Utbedre mangler identifisert i re-akkrediteringsprosessen.	2026
Trinn 5: Samarbeidspanelet fremlegger forslag for årsmøtet.	2026
Trinn 6: Gjennomgang av språk og innhold i styringsdokumentene.	2027

### b) Delmål 2: Etablere et rammeverk og et fundament for intern og ekstern kommunikasjon

Prosjektet er i sitt 2. år, og bygger videre på det som ble gjennomført i forrige handlingsplan.

Målet er nådd når

- det er laget relevant innhold til hjemmesiden og ryddet og restrukturert nettside
- det er implementert rutiner for kommunikasjon internt og eksternt (nyhetsbrev, e-post, SoMe)

Gjelder: Styret, prosjektgruppe med medlemmer

Tiltak:

- oversikt over innhold som skal videreføres, innhold som ikke lenger er relevant og innhold som skal produseres/tilføres
- arbeide med struktur og behov på hjemmesiden
- implementere rutiner / årshjul for kommunikasjon, internt og eksternt
- opprette en prosjektgruppe med medlemmer
- vurdere tilbud fra eksterne aktører for redesign og restrukturering av nettside

### c) Delmål 3: Utrede vilkår og format for fremtidig medlemsmagasin

Målet er nådd når foreningen tilbyr en egnet abonnementsløsning på et fagtidsskrift

Gjelder: Styret, medlemmer og eksterne aktører (NGI)

Tiltak:

- Deltakelse i Gestalttidsskriftets redaksjon (felles redaksjon NGI/NGF)
- Det er planlagt redaksjonsmøter 2 ganger i halvåret, to utgivelser i året (tidsskriftet)
- Engasjement i prosjekt "G": produsere et mulig bilag til Gestalttidsskriftet/ et nytt produkt målrettet eksternt
- distribuere lenke til bestilling av trykket versjon av Gestalttidsskriftet som midlertidig abonnement for medlemmer

d) **Delmål 5: Samarbeide med NAFKAM - med målsetning om å øke anerkjennelsen av gestaltterapi som supplerende helsetilbud**

Målet er nådd når det er knyttet kontakter og etablert samarbeid med NAFKAM omkring tiltakene.  
Gjelder: Styret og eksterne aktører (NAFKAM og NGI)

Tiltak:

- Fortsatt samarbeid med NAFKAM om tydeliggjøring av kriteriene for registrering i Alternativregisteret/Utøverregisteret.
- Arbeide målrettet for at NAFKAM oppdaterer sin presentasjon av gestaltterapi på nettsiden sin, i tråd med tilgjengelig "solid dokumentasjon".
- Få oversikt over og sende etablert og tilgjengelig forskning/systematic reviews

e) **Delmål 6: NFP og Psykoterapeutregisteret**

Målet er nådd når samarbeidet rundt Psykoterapeutregisteret fungerer godt internt i NFP og en prosjektgruppe med NGFs medlemmer bidrar inn i arbeidet.  
Gjelder: Styret og foreningsmedlemmer

Tiltak:

- Styret representerer NGF i NFP og koordinerer NGFs bidrag inn i arbeidet med Psykoterapeutregisteret
- Forenings medlemmer bidrar inn i arbeidet i en egen prosjektgruppe

f) **Delmål 7: Arrangere workshop i henhold til vedtektene**

Målet er nådd når det er arrangert minimum 2 workshops  
Gjelder: Styret og foreningsmedlemmer

Tiltak:

- Ny versjon av "Sansbar og Sansevar" workshop med Sigrun Skarsgaard i Oslo i mai 2026
- Workshop med Vikram Kolmannskog og Koyote Millar høsten 2026.
- Styret vil gjerne gjennomføre flere workshops - medlemmer som er interessert i å arrangere workshop kan ta kontakt med styret for å planlegge dette
- Styret vil gjerne gjennomføre flere erfaringswebinarer - medlemmer som er interessert i å dele sine erfaringer eller vet om kollegaer som har relevante erfaringer å dele kan ta kontakt med styret for å planlegge dette
- Styret vil gjerne gjennomføre flere webinarer og andre arrangementer for studenter og nyutdannede terapeuter - studenter og nyutdannede som er interessert kan gjerne kontakte styret

g) **Delmål 8: Gjøre NGF til en levende og aktiv forening**

Målet er nådd når vi har opprettet prosjektgruppe av medlemmer og skapt møteplasser, aktiviteter og engasjement for å løfte gestaltfaget i Norge.

Gjelder: Styret og foreningsmedlemmer

Tiltak:

- Opprette prosjektgruppe av foreningsmedlemmer
- Gjennomføre faglige og sosiale møteplasser for medlemmer i hele landet og digitalt
- Engasjere flere medlemmer til å holde erfaringswebinarer, workshop, andre møteplasser som gir både faglig og sosialt påfyll