

Valgkomitéens innstilling til årsmøtet 2026

Valgkomitéen, bestående av Camilla Weedon, Hege Jensen og Erik Tresse (leder), har hatt utstrakt møtevirksomhet og epost- og telefonutveksling i perioden siden årsmøtet 2024.

Utover høsten og mot jul ble arbeidet intensivert, også med å finne ny styreleder.

Vi er glade for at vi nå kan innstille følgende kandidater til ledige verv i NGFs styre og utvalg:

Innstilling til styreleder

Kari Moe Jacobsen

Innstilling til styreverv – 3 ledige verv.

1. Isadora Pacheco-Rivas
2. Maria M S Hugaas
- 3.. Siv Sand Winge

Innstilling til vara

Christina Butof

Innstilling til PFO

Margrethe Myhrer

Innstilling til FER

Hege Narmo

Innstilling til Valgkomitéen

-

Anne Grethe Moe

Presentasjon av nye kandidater

Styreleder

Kari Moe Jacobsen

<https://inlakesh.no/ommeg/>

Jeg har vært styremedlem i perioden 2024 - 2026, og har i denne perioden fått innblikk i det NGF jobber med. Jeg har også andre erfaringer med styreverv, bl.a. er jeg styreleder i kvartalet der jeg bor (som omfatter 15 bygårder), og jeg har sittet i ulike styrer i fagorganisasjoner, frivillige organisasjoner og internasjonale medlemsorganisasjoner tidligere. Jeg har jobbet 10 år i offentlig sektor og har mye erfaring med administrasjon og ledelse. Før jeg utdannet meg til gestaltterapeut har jeg tidligere utdanning innen innovasjon, ledelse og samfunnsvitenskap.

I 2025 sluttet jeg i min tidligere jobb og tok skrittet til å jobbe med gestalt på heltid. Jeg jobber nå med gestaltterapi i egen praksis og som førsteamanuensis ved NGI.

Jeg brenner for gestaltfaget og for hvordan vi som gestaltterapeuter gjør viktig arbeid i samfunnet på alle de ulike arenaene vi befinner oss. Og derfor er det viktig for meg at vi har en forening som løfter opp og viser frem dette arbeidet, som kvalitetssikrer vårt arbeid og som skaper møteplasser for oss.

Et styreverv er et tillitsverv og jeg er opptatt av og ydmyk for at som styremedlem i NGF, representerer jeg medlemmene. Jeg går selvfølgelig inn i et slikt verv som den jeg er og med de egenskapene, erfaringene og kompetansen jeg har. Og jeg er bevisst på hvordan jeg også må kunne legge mine egne meninger og mine andre roller og "hatter" til side for å representere medlemmene. Det er viktig for meg å holde tilliten som fellesskapet har til meg som et anker i rollen som styremedlem.

Når jeg stiller som lederkandidat i år, så er det fellesskapet som motiverer meg. Jeg er motivert av at vi som fellesskap i NGF kan dyrke frem møteplasser, erfaringsutvekslinger og styrke vårt faglige og sosiale fellesskap. Som leder ønsker jeg å bidra til at NGF blir en mer levende forening, hvor det er spennende og meningsfullt å engasjere seg og bidra inn. Jeg ønsker å legge til rette for at vi alle løfter der vi kan for å fremme gestaltterapi i Norge. Jeg er også opptatt av viktigheten av NGF som en faglig og etisk kvalitetssikrer av gestaltterapi. Jeg er stolt av de høye kravene vi stiller til oss selv og jeg er imponert over kollegaers faglige og etiske integritet. Og hjertet mitt banker litt ekstra for at vi praktiserer faget vårt i møte med hverandre og med omverdenen - at vi viser gjennom de små og store hverdageksempelene hva gestaltterapi har å bidra med til samfunnet.

Styreverv

Isadora Pacheco-Rivas

<https://www.kroppendin.no/about>

Etter et lærerrikt år som styreleder i NGF, velger jeg nå å gi stafettpinnen videre. Hverdagen med 100 % jobb, praksis, studier og tre barn er travel, og jeg må prioritere annerledes for å få kabalen til å gå opp.

Men hjertet mitt banker fortsatt for foreningen og det gode miljøet vårt ❤️ Fordi jeg brenner for det vi gjør, ønsker jeg å stille som kandidat til styremedlem. På den måten kan jeg fortsette å bidra inn i fellesskapet, men med en arbeidsmengde som er mer forenlig med min nåværende livssituasjon.

Maria M S Hugaas

Gestaltterapeut MNGF

Tlf. 40857537

www.mariahugaas.no

Jeg er 44 år og er bosatt i Nittedal med mann og to barn, på 8. året etter at vi flyttet ut av Oslo. Jeg ble ferdig utdannet gestaltterapeut i 2022 og har hatt en jevnlig praksis siden jeg startet å ta imot klienter som student i 2021. I 2024 startet jeg opp Stasjonen Helse sammen med to andre "helhetsterapeuter" på Nittedal stasjon, som ligger en halvtimes togtur gjennom marka fra Oslo. Her tar jeg hovedsakelig imot enkeltpersoner og par. Jeg jobber også som terapeut for VI-klinikken som er en forholdsvis nyoppstartet nettbasert klinikk.

I etterkant av grunnstudiet har jeg tatt videreutdanning i parterapi hos Vibeke Visnes, tatt ett av to år med etterutdanning ved NGI (kropp og bevegelse i samspill og relasjon) og er nå på veilederutdanningen 2025/2026.

Fra tidligere er jeg utdannet danser fra Den norske balletthøyskole, har jobbet flere år som mellomleder i treningsbransjen og har 15 år på nakken som kabinsjef i Norwegian hvor jeg fortsatt er ansatt i en 60% stilling.

Dette engasjerer meg og ligger til grunn for min interesse for styrearbeid:

- Arbeidet med å fjerne mva-tillegget vi som gestaltterapeuter ble tillagt januar 2021, hvilke muligheter finnes for oss?
- Fortsette med å skape flere plattformer, arenaer og møtepunkter for gestaltterapeuter der vi kan dele erfaringer og kunnskap.
- Synliggjøre gestaltterapi utad og øke gestaltterapeuters engasjement for å få til dette (samfunnsengasjement)

Siv Sand Winge

<https://www.fotfeste-gestaltterapi.no/siv-sand-winge/>

Jeg har drevet min egen tannlegepraksis i mer enn 30 år, med særlig oppmerksomhet rundt menneskemøtet i behandlingssituasjonen. Gjennom Gestaltterapistudiet fikk erfaringene språk og mening. Jeg var ferdig gestaltterapeut i 2023, og har siden mottatt klienter i Sandvika og Oslo. I høst valgte jeg å gå inn i et større tannlegefellesskap fordi jeg ønsker å frigjøre mer tid til Gestalt og klienter.

Jeg tok første år av etterutdanningen i 24/25, og følger nå veilederutdanningen ved NGI.

Det er få jeg møter som kjenner til Gestaltterapi, og jeg savner anerkjennelse av terapiformen vår. Jeg opplever plassering i alternativregisteret og moms som en hindring for å bli tatt

seriøst som psykoterapeut. Det er beklagelig at momspålegg bidrar til å sette økonomiske begrensninger for klienter som ønsker å oppsøke terapi. Gestaltterapeuter med ledig kapasitet er en ubrukt ressurs samtidig som behovet for terapi ser ut til å øke.

Dette er kjente problemstillinger og på agendaen til mange. Også for meg. Jeg tenker at en sterk og samlende fagforening er en forutsetning for å bli hørt .

Jeg opplever at det kommende styret er en gruppe inspirerte gestaltterapeuter som brenner for faget , og har sagt ja til å bidra i arbeidet med de ressursene jeg har.

Vara

Christina Bütöf

<https://www.fotfeste-gestaltterapi.no/christina-butof/>

Mitt navn er Christina Bütöf og jeg stiller til valg for vervet som vara

Jeg er 50 år og kommer opprinnelig fra Tyskland. Med familie i Trondheim og jobb i Oslo pendler jeg mellom byene.

I Tyskland studerte jeg protestantisk teologi og bestemte meg for å ikke bli prest. Istedenfor begynte jeg å jobbe innen kommunikasjon. Mitt opprinnelige ønske om å være til stedet i andre menneskers liv i viktige situasjoner har seinere vært en av grunnene for gestaltutdanningen. Jeg studerte gestaltterapi på NGI 2019-2023 og har tatt parterapiutdanningen på Gestalt Integrative Institute 2024-2025.

Etter at jeg flyttet til Norge for over 20 år siden har jeg jobbet mest innen administrasjon, ledelse, økonomi og har også tatt en Master of Management. I dag jobber jeg som økonomiansvarlig i Kirkens SOS, en selvmordsforebyggende krisetjeneste. Her tilbyr jeg også veiledning for frivillige medarbeider i krisetjenesten.

Jeg har erfaring fra styrearbeid fra næringsliv, i 10 år, delvis som styreleder, og fra et Andelslandbruk. Som vara ønsker jeg å bli kjent med styrearbeidet i NGF. Viktige temaer for meg er fellesskapet i gestaltemiljøet og økt kjennskap til og anerkjennelse av gestaltterapi.

PFO

Margrethe Myhrer

<https://www.relasjonene.no/>

Lang karriere som fotograf, så etterutdannet meg som Gestalt terapeut og Emosjons fokusert parterapeut. Modum bad sitt Prepp og par-Skjekk sertifiseringer systemer

- Vibeke sin gestalt parterapi
- Etterutdanningen gestaltterapi

Går nå på veilederutdanningen

Motivasjon: være del av det viktige gestalt feltet  støtte feltet

FER

Hege Narmo

<https://narmogestalt.no/>

Jeg ønsker å stille som kandidat til valg som medlem av faglig etisk råd i NGF. Jeg er interessert i etiske problemstillinger, og jeg er opptatt av faglig og mellommenneskelig integritet i møte med klienter.

Jeg startet praksis som studentterapeut høsten 2021 og har hatt en liten praksis med noen få klienter frem til jeg høsten 2025 har jobbet med å etablere meg som gestaltterapeut på fulltid. Jeg leier kontor på Jessheim og går nå første år på etterutdanningen ved NGI.

Jeg ble ferdig utdannet jurist i 2000, og har frem til høsten 2025 jobbet som advokat både som ansatt og som selvstendig næringsdrivende. Jeg har også jobbet som dommerfullmektig og saksbehandler hos Norsk Pasientskadeerstatning. I tillegg har jeg grunnfag psykologi og delfag i organisasjons- og arbeidslivpsykologi.

Jeg har også som jurist vært opptatt av mitt etiske ansvar i møte med mennesker som står i sårbare og vanskelige situasjoner. Jeg tenker at min erfaring med å møte mennesker i ulike roller som jurist har overføringsverdi til de etiske problemstillingene vi møter som Gestaltterapeuter.

Valgkomité

Anne Grethe Moe

<https://www.moepsykoterapi.no/>

Jeg fullførte utdanningen som gestaltterapeut ved Norsk Gestaltinstitutt Høyskole (NGI) i juni 2025, og har siden oktober 2025 hatt praksis i psykoterapifellesskapet i Bygdøy Allé 21. I februar 2026 fullfører jeg modulbasert etterutdanning i gestaltorientert parterapi ved Gestalt Integrative Institute hos Vibeke Visnes.

Motivasjonen for vervet er å bidra til gestaltterapiens faglige forankring og synlighet, samt å støtte forbundets arbeid gjennom rekruttering av personer med relevant kompetanse, integritet og gjennomføringsevne til sentrale verv.