Styrets årsberetning 2025/2026

Dialog med medlemmer
Styret besvarer spørsmål fra medlemmer sendt til styret@ngfo.no og post@ngfo.no.

Deltagelse i EAGT
Medlem Liv T. B. Vadum er NGFs representant i EAGT. Hun er bindeleddet mellom NGF og EAGT, og skal sørge for gjensidig informasjon og styrking av gestalt i et internasjonalt perspektiv. Etter generalforsamlingen i mars 2024 (GMM) ble alle de nasjonale foreningene (NOGTs) formelt organisert i en egen komité (chamber). Liv er valgt som leder i denne komiteen for 3 år med mulighet for forlengelse, og representerer derfor også alle de nasjonale foreningene ovenfor de andre komiteene og i formøtet til generalforsamlingen (GB).

Veiledersertifisering
Styret har behandlet og innvilget to søknader om veiledersertifisering.

Handlingsplan 2024/2025

a) Delmål 1: **Gjennomgang av vedtekter og andre styringsdokumenter**
Målet er nådd når årsmøtet får fremlagt forslag, endringer i vedtekter, instrukser, prosedyrer og rutiner.
Gjelder: Styret, FER og PFO-utvalget

Tiltak:
Trinn 1: Utarbeide forslag til beslutningsnivå for NGFs styringsdokumenter. Klart.
Trinn 2: Fremlegge endringsforslag med sporbarhet i forhold til flyttet tekst. Klart.
Trinn 3: Etablere samarbeidspanel som skal samarbeide endringsforslaget. Klart.
Trinn 4: Samarbeidspanelet fremlegger forslag for Årsmøtet. 2026
Trinn 5: Gjennomgang av språk og innhold i styringsdokumentene. 2027

Årsrapport 2025/2026:
Arbeidsgruppa har så langt ikke kommet med en konklusjon på arbeidet. I perioder råder en viss uenighet i gruppa om hensiktsmessigheten ved et slikt nytt oppsett og oppdeling av vedtektene. Arbeidsgruppa presenterer imidlertid arbeidet så langt på årsmøtet. Arbeidsgruppa vurderer så langt å ha fylt sitt mandat.

Målet er delvis nådd og arbeidet fortsetter i 2026.

b) Delmål 2: **Utarbeide materiale til presentasjon av gestaltterapi**
Målet er nådd når ulikt materiale er gjort tilgjengelig for medlemmene.
Gjelder: Styret og prosjektgruppe med medlemmer

Tiltak:
- Utarbeide maler for presentasjon av gestaltterapi overfor offentlig helseaktører i samarbeid med medlemmer med relevant erfaring
- Utarbeide brosjyrer for presentasjon av NGF spesielt og gestaltterapi

Årsrapport 2025/2026:
Det har blitt etablert grafisk profil/designmanual og kan fremover bruke dette som utgangspunkt for å utarbeide materiale til presentasjon av gestaltterapi. Det har ikke vært mulig å etablere en prosjektgruppe med medlemmer som bidrar inn i dette arbeidet, grunnet manglende oppslutning blant medlemmer. Dette delmålet omformuleres og inkluderes i delmål 3 for 2026.

Målet er ikke nådd og videreføres som en del av kommunikasjonsarbeidet for 2026.

c) Delmål 3: **Etablere et rammeverk og et fundament for intern og ekstern kommunikasjon**
Prosjektet vil strekke seg over flere år. Tiltak for inneværende styreår etablerer grunnlaget for det videre arbeidet.
Målet er nådd når hjemmesiden og visuell profil er oppgradert i henhold til tiltakene og rutine for regelmessig utsendelse av nyhetsbrevet er implementert.
Gjelder: Styret, prosjektgruppe med medlemmer og eksterne aktører

Tiltak:
- Etablere grafisk profil/designmanual **Målet er nådd**
- Strukturere og re-designe hjemmesiden, og opprette et innloggingsportal for MNGF **videreføres 2026**
    - oversikt over innhold som skal videreføres
    - innhente tilbud fra flere eksterne leverandører
    - utrede beste løsning for foreningen på sikt, vedlikehold og publisering
    Videreføres 2026
- Etablere (samfunns-)årshjul som grunnlag for markedsføringsplan **Målet er nådd**
- Utvikle en plan for markering av verdensdagen for psykisk helse **Målet er nådd**
- Etablere publisering av nyhetsbrev til fast tid med aktuelle saker fra NGF og EAGT **Målet er nådd**

Årsrapport 2025/2026:
Grafisk profil: NGFs grafiske profil er oppdatert og ny designmanual er nå tilgjengelig. Profilen implementeres gradvis i de forskjellige flatene foreningen benytter for kommunikasjon, internt og eksternt. I prosessen ble det avdekket at originalfilene til

logoen vår, etter korrigering av navnet (fra Norsk gestaltterapeut forening til Norsk gestaltterapeutforening) ikke finnes. Dette ga oss en anledning til å justere logoen vår i tillegg, slik at den henger bedre sammen med andre grafiske elementer i profilen.
Nyhetsbrev: Foreningen abonnerer på verktøyet "Make" - som er et program for utsending av nyhetsbrev, og som er etablert og driftet i Norge. Nyhetsbrevet publiseres ca 1 gang hver mnd og inneholder informasjon om pågående saker, kommende arrangementer og EAGT aktiviteter. NGI blir også invitert til å benytte nyhetsbrevet som kanal for å nå ut til gestaltterapeuter. På sikt kan nyhetsbrevet segmenteres og integreres i nye nettsider, slik at eksterne også kan abonnere på målrettet innhold.
Verdensdagen for psykisk helse: NGF deltok på markering av verdensdagen for psykisk helse 10.oktober 2025, og sto på stand i Sandvika sammen med NGI. Bærum kommune arrangerer dagen og inviterer lavterskel tilbud i kommunen hvert år. Det er første gang vi gestaltterapeuter er invitert med. Vi ønsker å være med på samme arrangement neste år, og kan være enda bedre forberedt med flere hand-outs.
Årshjul: I samarbeid med NGI har vi satt opp et årshjul med hendelser som er relevante for oss å markedsføre oss mot. Verdensdagen inngår i årshjulet. Vi har også deltatt på informasjonsmøte om Gestaltterapi på Litteraturhuset sammen. Årshjulet inneholder flere faste hendelser gjennom året, som vi gradvis (og i samarbeid) kan markere oss mot.
Hjemmesiden: Vi har jobbet internt med visjon, målgrupper, brukerscenarier og innholdskategorier for nye sider, og fått oversikt over teknisk løsning og behov. Nye hjemmesider for foreningen er en omfattende jobb, og vi innhenter tilbud eksternt for å få fortgang og profesjonalisering av det gjenstående arbeidet. Disponering av kostnader for denne jobben gjenspeiles i budsjettet.

Målet er i hovedsak nådd, ett tiltak videreføres i handlingsplan 2026

d) Delmål 4: **Utrede vilkår og format for fremtidig medlemsmagasin**
Målet er nådd når en plan for et fremtidig medlemsmagasin kan presenteres for Årsmøtet.
Gjelder: Styret, redaksjonskomité og eksterne aktører (NGI)

Tiltak:
- Innlede samtaler med Norsk Gestalttidsskrift (NGI) om mulig samarbeid: **Målet er nådd**
- Utrede redaktørmandat og rolle: **Videreføres**
- etablere en samarbeidsavtale med NGI (økonomi, mandat og eierskap): **Videreføres**

Årsrapport 2025/2026:
NGF har vært i dialog med NGI over tid, og en redaksjon som representerer både foreningen og instituttet er etablert. Det er viktig for foreningen å lande en forpliktende samarbeidsavtale om bl.a. fordeling av ressurser, og for å ivareta foreningens uavhengighet i det redaksjonelle. NGF og NGI har mange

sammenfallende mål med publikasjoner og kommunikasjon, spesielt mot eksterne målgrupper. Samarbeidet er også et sentralt tiltak i ambisjonen om å løfte anerkjennelsen av gestaltterapi i samfunnet. Et nytt prosjekt (prosjekt G) er skissert for den nyetablerte redaksjonen, med mål om å utarbeide et faglig redaksjonelt produkt mot eksterne målgrupper. Den endelige samarbeidsavtalen og avklaringer rundt samarbeidet er ikke ferdigstilt innen årsmøtet 2026, og vil videreføres.
Som erstatning for medlemsmagasin i 2026, vil NGFs medlemmer tilbys en trykket utgave av Norsk Gestalttidskrift.

Målet er delvis nådd og arbeidet fortsetter i 2026.

e) Delmål 5: **Samarbeide med NAFKAM - med målsetning om å øke anerkjennelsen av gestaltterapi som supplerende helsetilbud**
Målet er nådd når det er knyttet kontakter og etablert samarbeid med NAFKAM omkring tiltakene.
Gjelder: Styret og eksterne aktører (NAFKAM og NGI)

Tiltak:
- Samarbeide med NAFKAM i forskningsprosjekt om å utforske gestaltterapipraksis i Norge.
- Fortsatt samarbeid med NAFKAM om tydeliggjøring av kriteriene for registrering i Alternativregisteret/Utøverregisteret.
- Arbeide målrettet for at NAFKAM oppdaterer sin presentasjon av gestaltterapi på nettsiden sin, i tråd med tilgjengelig ”solid dokumentasjon”.

Årsrapport 2025/2026:

- Det ble i styreråret 2025 utarbeidet spørreundersøkelse som en del av forskningsprosjektet i samarbeid med NAFKAM. Undersøkelsen ble sendt ut til våre medlemmer og 253 svarte på den. NAFKAM er meget godt fornøyd med antall respondenter. Våre kontaktpersoner hos NAFKAM vil ila våren 2026 analysere dataene fra spørreundersøkelsen. Det er mulig vi får noen tall/ data allerede før årsmøtet i mars. Det vil ta lengre tid å ferdigstille en artikkel.
- Som en del av synliggjøringen av gestallterapi i Norge håper og tror vi at forskningsprosjekter som dette bidrar til det.

Målet er nådd.

f) Delmål 6: **Forberede NGF på en utmelding fra NFP - Stemt ned av årsmøtet 2025**
Målet er nådd når foreningen har landet ny forsikringsavtale og kan melde seg ut av NFP.
Gjelder: Styret og FER

Årsrapport 2025/2026:
Årsmøtet stemte mot forslaget til delmål, så dette delmålet har sett annerledes ut under gjennomføring. Samarbeidet mellom NGF og NFP fortsatte i 2025. På styreseminaret til NFP i november kom det frem enighet blant medlemsforeningene om at dagens foreningsmodell er moden for endring. Alle medlemsorganisasjonene opplever kapasitetsutfordringer og vil fremover jobbe for å finne en mer bærekraftig vei videre for NFP. I første kvartal 2026 har NFP kommet til enighet om å fokusere innsatsen fremover rundt Psykoterapiregisteret. Dette fokuset har tidligere blitt presentert av NGF som en ønskelig vei fremover for NFP. Det planlegges en fagkonferanse i september 2026 med mål om økt synlighet for relevansen av psykoterapi, som kan kobles til arbeidet med registeret. Andre aktiviteter i NFP vil nedskaleres, for å kunne fokusere på et felles mål. I februar 2026 inviterte NFP alle medlemmer til et informasjonsmøte om Psykoterapeutregisteret, og et høringsdokument er sendt ut for innspill fra foreningene. Høringsdokumentet legges frem for NGFs årsmøte.

Styret har innhentet tilbud fra Gjensidige på forsikringsavtale som er skreddersydd for gestaltterapeuter. Tilbudet presenteres for årsmøtet 2026 for beslutning (se Vedlegg 7 til årsmøteinnkallingen). NGF er i dag del av NFPs felles forsikringsavtale. Forsikringspremien betales separat fra medlemskontingent i NFP. Styret vurderer det dermed som mulig å bytte forsikringsavtale uten å melde NGF ut av NFP.

g) Delmål 7: **Arrangere workshop i henhold til vedtektene**
Målet er nådd når det er arrangert minimum 2 arrangementer
Gjelder: Styret og foreningsmedlemmer

Årsrapport 2025/2026:
To workshops ble arrangert i 2025. I mai holdt Sigrun Skarsgaard "Sansbar og Sansevar endags Retrett" i Oslo med fokus på de fundamentale bevegelsene i Ruella Franks Developments Somatic Psychotherapy. I november holdt Julianne Appel-Opper heldags webinar med fokus på selvomsorg for terapeuter.

NGF har videreført erfaringswebinarer der NGF-medlemmer innleder med sine erfaringer rundt et bestemt tema, og så åpner opp for dialog og erfaringsutveksling mellom deltakerne på webinaret. I 2025/2026 arrangerte vi 3 erfaringswebinarer. I juni innledet Kristine Steensen og Henning Herrestad om sorg i terapirommet. I september innledet Kristin Halaas og Hege Rødfjell om gestaltperspektiver i rusomsorgen. I oktober innledet John-Tore Eid om sin erfaring og forskning på hjelperollen.

I februar 2026 arrangerte NGF i samarbeid med NFKUT fagkveld med tema å starte opp praksis og å starte bedrift, der Hans Petter Frydenberg og Annki Daudon delte sin kompetanse og erfaringer.

I forbindelse med årsmøtet 2026 arrangerer vi workshop for faglig påfyll samt sosial møteplass for NGF-medlemmer. Workshop med tema overgrep mot menn og den kreative tilpasningen dissosiasjon holdes av John-Tore Eid i forkant av årsmøtet.

Målet er nådd.