



Til alle medlemmer av NGF.

14.02.2018

Referat fra dialogmøte 18. januar 2018: NGFs samfunnsoppdrag.

Styret i Norsk Gestaltterapeutforening (NGF) har i løpet av det siste halve året arrangert to dialogmøter om følgende tema: Kan NGF som fagorganisasjon bli tydeligere på vår rolle i samfunnet og vårt bidrag som faggruppe? Vi oppfordrer alle medlemmer til å delta i dialogen videre, enten ved personlig oppmøte på dialogmøtene, eller skriftlig.

Temaer som har vært sentrale i dialogen så langt er:

Utdanning, forskning og dokumentasjon

Vi har i Norge en NOKUT-godkjent grunnutdanning i Gestaltterapi som ved Norsk Gestaltinstitutt (NGI) gir 120 studiepoeng. Dette er ikke nok for verken en offentlig godkjent Bachelor- eller Mastergrad. Til sammenligning har psykiatrisk sykepleie 240 studiepoeng som inkluderer en helsefaglig Bachelor. Profesjonsstudiet i psykologi har 360 studiepoeng og inkluderer en Bachelor i psykologi. Hvordan kan NGF bidra til å heve og formalisere vår fagutdanning videre, for å sikre formell og offentlig godkjent fagkompetanse? Det ligger blant annet noen klare begrensninger ved ikke å være underlagt helsepersonell-loven. Ønsker vi å tilrettelegge for å inkludere ulike helse- og sykdomsfag og andre obligatoriske grunnfag for å oppnå dette?

Identifisering av vår profesjon

Hvem er vi? Sammenligner vi oss i for stor grad med arbeidet og rollen til psykologer og psykiatere? Kan det være mer relevant å samstille oss med sosionomer, psykiatriske sykepleiere og vernepleiere? De har masternivå, en 3-årig offentlig godkjent profesjonsutdanning og konkrete stillingsbeskrivelser innen helsetilbudet. De arbeider også terapeutisk i ulike behandlingsfaser. Kan vi gestaltterapeuter, MNGF, strekke oss etter noe av det de har oppnådd? Og for å komme dit: Kan vi enes om en felles faglig beskrivelse av hva vi kan, og hvor vi plasserer oss faglig i forhold til ulike hjelpetilbud? Kan vi konsekvensutrede fordeler og ulemper med å være underlagt loven om alternativ behandling? Og utrede annen lovgivning som påvirker oss? Kan gestaltterapeuter, MNGF, være pådrivere for å definere psykisk helse under en mer helhetlig livsløpsramme som sikrer tiltak for de som havner utenfor det offentlige psykiske helsetilbudet, men som likevel trenger støtte gjennom ulike livsfaser for å holde seg i eller komme tilbake til arbeid?



Differensiering og samarbeid videre:

Samarbeid innad: Godt samspill mellom Norsk Gestaltinstitutt (NGI), Gestaltpraktiserende i Organisasjoner (GPO) og Norsk Gestaltterapeutforening (NGF) krever også god differensiering. Hvordan kan vi ta ulike roller? Hvordan kan vi best spille sammen i vår felles interesse og respekt for gestaltterapi? Ved å se etter sammenfallende behov - og samtidig tilrettelegge for at vi har ulike roller?

Samarbeid utad: Hvordan inngår vi samarbeid og samhandler med andre fagmiljøer på en mer strategisk og bevisst måte? Kan vi utrede mulighetene som ligger i nyopprettelsen av en folkehelseminister?

Det har på dialogmøtene blitt gitt uttrykk for et ønske om å jobbe fram en **strategisk plan som strekker seg over flere år (5 til 10år)**, og som inneholder nødvendige steg for videre løft innen formell utdanning og profesjonsbygging, innsikt i og oppnåelse av formelle krav og styrket tverrfaglig samarbeid med mål om et tydeligere samfunnsoppdrag.

Forslaget til formulering av samfunnsoppdrag så langt:

Nye tall fra NAV viser at sykefravær grunnet psykiske helseutfordringer fortsetter å øke. Mange opplever lange ventelister for å komme til psykolog eller psykiater. Norsk Gestaltterapeutforening (NGF) ønsker å være en del av et supplerende tilbud for å avhjelpe køene til det offentlige psykiske helsetilbudet.

Er du alvorlig syk kan du få god hjelp. Langt vanskeligere er det for de som sliter med psykiske problemer som oppleves vanskelig for den enkelte, men som ikke faller inn under 'retten til prioritert helsehjelp', eller diagnoser som utløser konkrete tiltak eller rettigheter. Tilstander som kan forventes i løpet av ulike livsfaser, men som for enkelte utløser alvorlige utfordringer sosialt eller i arbeidslivet, med fare for sykemelding og forverring av tilstanden dersom personen ikke får adekvat støtte.

Norsk gestaltterapeutforening (NGF) ønsker et psykisk helsetilbud som møter mangfoldet i befolkningen ved å etterstrebe mangfold og tilgjengelighet i behandlingstilbudet. Vi arbeider for at det offentlige skal delfinansiere samtale- og psykoterapi fra et bredere utvalg faggrupper enn i dag, og ut fra et bredere livsløpsperspektiv enn i dag. Vi mener dette er samfunnsøkonomisk lønnsomt, og nødvendig for en bærekraftig samfunnsmodell som sikrer at flere mennesker kan stå i, eller komme raskere tilbake til arbeid.

NGF definerer psykisk helse under en helhetlig livsløpsramme som strekker seg fra sosial- og helsetjenester, utdannings- og arbeidslivsarenaer til familie- og barnevern. Gestaltterapeuter, MNGF, arbeider fenomenologisk og ikke-normativt for å identifisere og beskrive de fenomen og tilstander som oppleves utfordrende for den enkelte i ulike relasjoner og situasjoner. Gestaltterapeuten, MNGF, bidrar med et samtale- og samværstilbud som bidrar til økt oppmerksomhet på tilgjengelige ressurser, læring fra relasjonserfaringer og støtte for økt



relasjonskompetanse i ulike livsfaser. Dette er bl.a. sammenfallende med NAVs ønske om i større grad å kunne avdiagnostisere tilstander for å se mennesket og kapasiteten før diagnosen.

Vi ønsker at det innføres en prøveordning med refusjon for gestaltterapi utført av gestaltterapeuter, MNGF, i en kommunal 1. linjetjeneste i samarbeid med kommunelegen, fastlege, helsesøster og DPS, med tilhørende bevilgning av forskningsmidler for å dokumentere mulig gevinst av denne type tverrfaglig samhandling.

I Norge har gestaltterapeuter, MNGF, under gitte forutsetninger, offentlig godkjent momsritak for sine tjenester innen gestaltterapi og veiledning. Det eksisterer en NOKUT-akkreditert 4-årig høyskoleutdanning i gestaltterapi ved NGI (Norsk Gestaltinstitutt, Høyskole). Gestaltterapeuter MNGF, har etablert klage- og forsikringsordning, har et gryende forskningsmiljø og strenge dokumentasjonskrav. NGF er gestaltterapeuters fagorganisasjon i Norge som oppfyller alle krav fra European Association for Psychotherapy, (EAP) og European Association for Gestalt Therapy (EAGT).

Tittelen gestaltterapeut, MNGF, viser at krav til egenerapi og veiledning under utdanning, samt krav om kontinuerlig faglig oppdatering og veiledning under profesjonsutøvelsen, er oppfylt - noe som ytterligere kvalitetssikrer fagutøvelsen i Norge.

*Fullt referat fra første dialogmøte er tilgjengelig via styret NGF.

Rolf Aspestrand
for styret NGF.