

Retningslinjer for veiledning og etterutdanning (PFO) for praktiserende gestaltterapeuter i NGF

Veiledning er en sentral del av det å være praktiserende gestaltterapeut, ikke minst, fordi gestaltterapi har en ganske unik tilnærming til kontakt i den terapeutiske relasjonen. Vi deltar i det terapeutiske arbeidet, ikke bare utfra vår profesjonelle rolle, men også som medmenneske. Dette gjør veiledning til en naturlig og viktig del av vår profesjon.

Så lenge vi er praktiserende gestaltterapeuter - så går vi i veiledning og holder oss faglig oppdatert. Det tilhører vår profesjon og skal sikre klienten og oss som terapeuter.

Veiledning – minimum 15 timer over 3 år hos godkjent gestaltveileder

Behovet for veiledning er forskjellig, og avhengig av området du primært arbeider i, hvor lang erfaring du har, hvor mye du jobber og hvilken kompetanse du har. Du kan derfor fordele dine veiledningstimer slik du ønsker innenfor en periode på 3 år. Tenk at jo flere klienter du har, desto flere veiledningstimer trenger du. NGF anbefaler at du som nyutdannet gestaltterapeut bruker en større andel av det totale antall timer PFO til veiledning og helst med godkjent veileder.

Godkjent gestaltveileder er NGF godkjent veileder eller gestaltterapeut som er veilederutdannet på EAGT godkjent lærested eller lærested med lignende godkjenning. Det betyr at du kan velge både norsk og utenlandsk gestaltveileder. Om du tar flere veiledningstimer, enn oppsatte krav, kan de regnes som øvrig PFO (etterutdanning). Du kan da velge å gå i veiledning hos noen med en annen kompetanse og utdanning enn en godkjent gestaltveileder.

For gruppeveiledning, regnes alle timer i gruppen som godkjent PFO.

Etterutdanning – minimum 60 timer over 3 år

Du kan hente din etterutdanning fra et bredt spekter av kurs, workshops, videreutdannelse, konferanser og veiledning innenfor feltet psykologi og psykoterapi. NGF forventer at gestaltterapeuter som er medlem av NGF, tar ansvar for den opplæring han/hun anser nødvendig for sin virksomhet. Vi anbefaler imidlertid på det sterkeste at en nyutdannet gestaltterapeut i løpet av sine første ti år som praktiserende terapeut, videreutdanner seg innen rammen for gestaltterapi.

Du er fri til å planlegge dine 60 timer etterutdanning innenfor rammen av tre år. Du kan for eksempel ta 20 timer per år eller 60 timer på et år, ettersom hva som passer best for deg og din virksomhet. Husk at 60 timer er et minimumskrav.

Foreningsarbeid – maksimum 15 timer over 3 år

Det å engasjere seg i foreningsarbeid er utviklende både faglig og relasjonelt. Om du sitter i styret for NGF eller som representant for NGF i andre styrer, utvalg og lignende, godkjennes et maksimum av 15 timer over 3 år som PFO.

Generelt om veiledning og etterutdanning

Kollegaveiledning.

I tillegg til din veiledning hos godkjent veileder (15 timer over 3 år) kan du ha kollegaveiledning. I en kollegaveiledningsgruppe, må veiledningen formaliseres og det føres oversikt over hvem som er tilstede, dato og hvor mye tid som brukes. Protokollen undertegnes av de som deltok. Kopi av dette dokumentet, brukes som bevis for registrering.

Kollegaveiledning kan være ypperlig for gestaltterapeuter som har lang erfaring eller selv er aktiv som veiledere eller som pedagogiske ledere på en utdanningsinstitusjon.

Gestaltterapeuter ansatt i virksomheter hvor de ikke jobber som gestaltterapeut.

Mange av NGFs medlemmer har jobber i virksomheter der de bruker sine gestaltterapeutiske ferdigheter på ulike måter. Gestaltterapi er en pedagogisk tilnærming til livet, hvor vi ikke kan "skru av" relasjonell og fenomenologisk kunnskap, men ser det som en holdning i alt vi gjør. Du kan derfor godskrive den veiledning og opplæring som du mottar i din nåværende jobb som PFO under etterutdanning. Sørg for kopier av kursbevis, kvitteringer eller annen dokumentasjon som beviser veiledning / opplæringen du får gjennom din arbeidssituasjon. Husk at av din veiledning må minimum 15 timer over 3 år være med en godkjent gestaltveileder.

Registreringsperioder – treårsintervaller

Innrapportering av din PFO til NGF skjer i hvert 3. år. Det er kun antall timer og en egenmelding over type veiledning og etterutdanning som du skal rapportere inn i NGFs system. Du må imidlertid kunne framlegge dokumentasjon for NGF da det tas stikkprøver blant 10 prosent av medlemmene. Hvis du ikke rapporterer inn din PFO, kommer du til å flyttes fra «praktiserende terapeut» til «ikke praktiserende terapeut» og dermed miste din terapeutforsikring, momsfrigata og retten til å kalle deg gestaltterapeut MNGF.

Perioder

1. januar 2015 – 31. desember. 2017 deadline registrering: 30. november 2017

1. januar 2018 – 31. desember. 2020 deadline registrering: 30. november 2020

1. januar 2021 – 31. desember. 2023 deadline registrering: 30. november 2023

.... og så videre