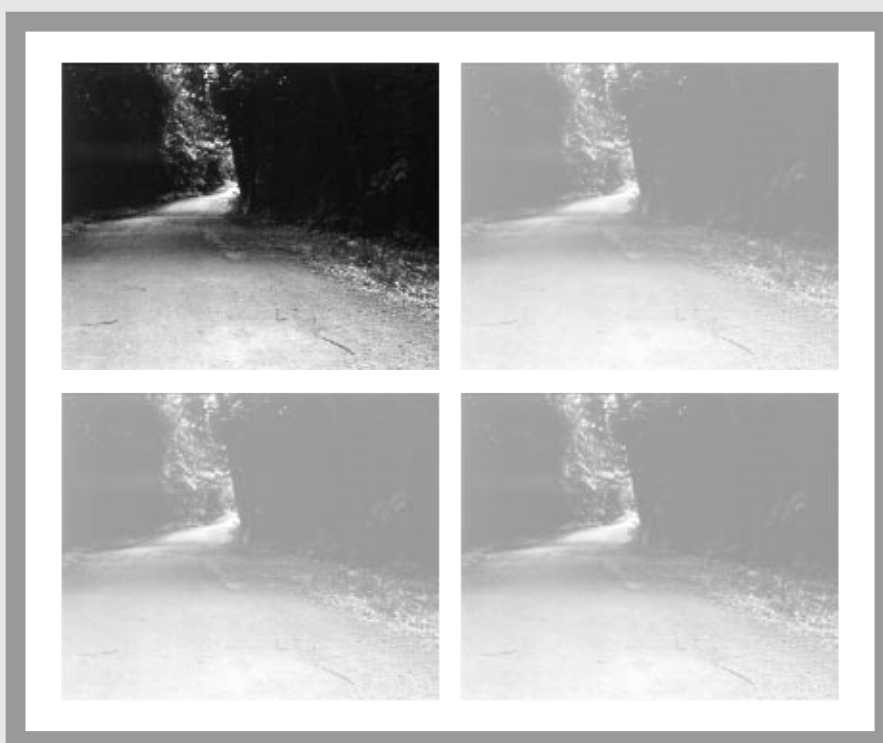


# Gestaltterapeuten

medlemsblad for Norsk Gestaltterapeut Forening

nr. 1 - 2004



*I DETTE NUMMER:*

**META - senteret i Kristiansand**  
**Etiske refleksjoner**  
**Siste nytt fra styret i NGF**  
**Forskning på psykoterapi og**  
**gestaltterapi**  
**Bokanmeldelse**  
**Markedsføring av gestalt**



FIGURi FOKUS

se side 7

# LEDER

Du holder nå Gestaltterapeuten i hendene. Dette er 2. utgivelse av Norsk Gestaltterapeut forening sitt medlemsblad. Bladet har nå tatt ett skritt videre i sin utvikling, formatet er endrett fra A5 til A4 og det har også skiftet navn fra NGF Blad til Gestaltterapeuten (etter avstamning på årsmøte). Gestaltterapeuten vil komme ut to ganger i året - vår og høst.

Gestaltterapeuten leter fortsatt etter sin form og funksjon. En viktig begivenhet er at Norsk Gestaltinstitutt (NGI) har kommet ut med sitt tidsskrift NGI - nytt. Utfordringen er å supplere hverandre og bygge opp viten og kunnskap om gestaltterapi i Norge, - hver på vår måte. Målgruppen for Gestaltterapeuten er gestaltterapeuter samt deres nettverk og samarbeidspartnere. Vi har som mål å lage et foreningsblad som viser til det mangfoldet av kurs, skoler, bøker, workshop som er gestaltmotivert i Norge. En viktig funksjon er å styrke gestaltterapeuter sin faglige identitet gjennom å synliggjøre våre ferdigheter, kompetanse og våre bidrag til bedre psykisk helse i Norge.

Gestalt Norge drives i stor grad av lokomotivet NGI med dyktige ansatte, mange studenter og en kreativ organisasjon. NGI er av uvurderlig verdi i arbeidet med å integrere gestalt og gestaltterapi i det norske helsebilde og konsulentmiljøet. Viktige stikkord er profesjonalisering og kvalitetssikring. Gestalt Norge har mer å by på: Gestaltakademiet i Kristiansand,

Meta-senteret i Grimstad, flere videre- og etterutdanningsinstitusjoner bl.a. i Bergen og Trondheim. I den andre pol (ikke den motsatte...) finnes det miljøer som er mer opptatt av prosess, kreativitet, spiritualitet, anarkisme - også grunnverdier i gestaltisk tenkning. Nåværende redaksjon ser begge polene og ønsker sterkt å synliggjøre og fremme begge disse kreftene i det norske gestaltmiljøet som deler av en større helhet. Utfordringen for foreningen er å romme disse polene og ikke fremstå som ekskluderende.

Et viktig rammevilkår for å kunne være medlem av NGF i dag er at medlemmene skal være utdannet ved en EAGT-godkjent institusjon. EAGT er viktig og gir føringer for kvalitet og kvalitetssikring. En hovedutfordring fremover for NGF er å avklare hvordan foreningen også kan romme og være en ressurs for institusjoner, medlemmer og kurstilbud som kommer ikke - EAGT godkjente opplegg. Om målet er å inkludere, forene og samle gestaltressurser, må det utvikles kreative løsninger for å kunne inkludere også disse personene. Innspill mottas med takk!

Forskning er viktig. Gestaltterapeuten vil gjerne være et talerør, en stimulus for og en pådriver for forskning innen gestaltterapeutiske arbeider. Vi trenger å bli synliggjort og forskning er en viktig vei å gå.

Trygve Aase, redaktør

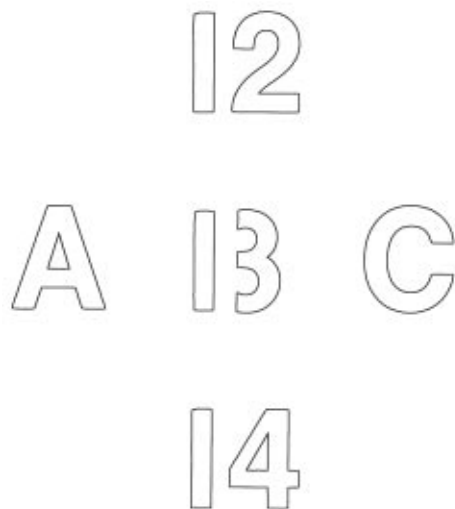
## Om NGF

Foreningen har pr 04.04.04 250 medlemmer, 120 av disse er oppført som praktiserende terapeuter. Alle som har grunnutdanning i gestaltterapi fra en EAGT-godkjent utdanningsinstitusjon samt studenter under utdanning kan søke om medlemskap. Medlemskap koster kr. 750,- (kr. 350,- for studenter) og frivillig forsikring koster kr. 375,-

Se [www.ngfo.no](http://www.ngfo.no) for mer informasjon.

## Innholdsfortegnelse

Leder	2
Presentasjon av Meta-senter	3
Etiske refleksjoner	5
Siste nytt fra styret	6
Forsikringsordningen	7
Figur i fokus	7
Forskning på psykoterapi...	8
Bokanmeldelse	9
Markedsføring av gestalt i Norge	10
Medlemsliste	11



forsidefoto: Kristin Witberg [www.witberg.no](http://www.witberg.no)  
Samtlige illustrasjoner inne i bladet er lånt fra boken "SEEING DOUBLE" av J. Richard Block, Routledge 2002, ISBN 0-415-93482-6

Redaktør: Trygve Aase, Redaksjonskomité: Lisbeth Stigen, Dorothy Ann Bøhler, Cecilie Gaarder, Layout: INFOWEB ([www.infoweb.no](http://www.infoweb.no)), Opplag: 350 med 2 utgivelser i 2004.  
Bladet kan også lastes ned i pdf-format på [www.ngfo.no](http://www.ngfo.no)

# artikkelserie: Gestaltutdanning i Norge

**“Gestaltterapeuten” ønsker å presentere ulike utdanningsinstitusjoner og virksomheter som tilbyr gestaltteori som en vesentlig del av sitt studietilbud. I forrige nummer presenterte vi Gestaltakademiet i Kristiansand. I dette nummeret er turen kommet til et annet utdannings-senter: META-senter i Kristiansand**

## **META-senter: Hvem er vi, og hva ønsker vi?**

av Liv Grendstad Rousseau (fork. utgave av redaksjonen)



Meta-senter i Kristiansand gir utdanning i gestaltveiledning, konfluent pedagogikk, og psykosyntese basert på ukekurs over en periode på 2 ½ år.

Vårt ønske er å gi et tilbud i gestaltveiledning og psykosyntese til dem som søker en større bevisstgjøring i forhold til hvem de er, og hva de bruker livet sitt til. Vi mener at en meningsfull faglig utvikling er avhengig av en tilsvarende personlig utvikling.

META-senter utdanner gestaltveiledere, samtidig er vi også opptatt av at deltagerne på våre kurs ikke trenger “bli noe annet enn det de er fra før”. Vi ønsker at den kompetansen deltageren får skal kunne integreres i den personlige og faglige hverdagen de allerede har.

Vi ønsker at kursene skal være preget av respekt for forskjellighet. Utfordringen for den enkelte deltager er å være tydelig på hvem jeg er og hva jeg står for, og samtidig tillate andre det samme.

Slik vi ser det er gestalt et fremragende redskap til å styrke personen, og en hjelp til å ta sine ulike ressurser i bruk. Å “utvide sitt eget handlingsrom” er et uttrykk vi stadig kommer tilbake til. Gestalt utfordrer til økt selvbevissthet, valg og ansvar.

Psykosyntese gir perspektiv på den samme utvikling. Sentralt i psykosyntese er å se seg selv som tilhørende i en større sammenheng. Min egenutvikling er ikke kun for meg selv, men også en mulighet for å se hvordan jeg påvirker og skaper mening i verden omkring meg.

### **HVEM ER VI?**

META-senter for gestaltveiledning, konfluent pedagogikk og psykosyntese ble grunnlagt av Nils Magnar Grendstad Ph. D. (1930-1993) i 1986 etter

at han i lengre tid hadde undervist og holdt kurs i disse temaene. Leder for senteret er Liv Grendstad Rousseau, cand.paed. Hun har hatt ansvar for META-senters virksomhet siden 1993. Hun er utdannet cand.paed. fra Universitetet i Oslo. Samtidig underviser hun på studiet i veiledningspedagogikk ved Høgskolen i Agder. I tillegg til Liv Grendstad Rousseau er en rekke andre lærere tilknyttet senteret.

### **MÅLGRUPPE**

Kursene retter seg mot personer med undervisnings-, leder- og/eller veiledningsansvar. Deltagere med minst 3-årig utdanning på høyskolenivå og 2 års praksis vil bli prioritert ved opptak. Søkere med relevant praksis og viderekomne studenter kan også søke.

### **KURSOPPLEGG**

Kursene gir innføring i, og praktiske demonstrasjoner, av enkle og virkningsfulle metoder til bruk i ens egen personlige og profesjonelle vekst, og for personlig og faglig veiledning av andre.

Kursene er lagt opp som trinn fra I til VIII, hvor man begynner på trinn I og fortsetter med II o.s.v. Hvert trinn er av en ukes varighet. Mellom hvert trinn får deltagerne oppgaver å arbeide med, som må være besvart og godkjent for å fortsette på de følgende trinn.

Se vår webside for detaljert beskrivelse av innhold og oppbygning av de forskjellige trinnene.

**META-senter**  
**Høvågveien 140**  
**4638 Kristiansand S.**  
**Tel. 47-38044355**  
**Fax. 47-38044219**

e-post: [post@meta-senter.no](mailto:post@meta-senter.no)  
 hjemmeside: [www.meta-senter.no](http://www.meta-senter.no)

## Redaksjonen har bedt daglig leder ved Meta-senter om å reflektere over noen tema

### Om aktiviteten

Meta-senteret har til sammen ca 70 deltagere på kurs hvert år. Alt i alt ca. 800 personer har vært innom META-senter de årene vi har drevet på. Vi har faglige kontakter med andre institusjoner i Norge, men ikke noe samarbeid om kursarrangement. Vi samarbeider med et institutt på østkysten av USA, og et i St. Petersburg i Russland om internasjonale sommerkurs, og vi begynner nå også en opplæring av lærere i samarbeid med dem.

### Om utdannelsen

Meta-senteret utdanner veiledere, og ønsker at gestalt og psykosyntese skal integreres i den faglige og etiske bakgrunnen deltageren allerede har. Slik vi ser det krever utdanning av terapeuter en videre faglig ballast enn det som ofte tilbys i dag. I tillegg til erfaring og innsikt i gestalt og psykosyntese mener vi en terapeut også må få en grundig innføring i generell psykologi og pedagogikk. Den typiske deltager på våre kurs er en person med en lengre yrkeskarriere bak seg, oftest med personal og veiledningsansvar, og som ønsker å utvide sitt virkefelt samtidig som dette gir muligheter for egenutvikling. Vi krever ikke egenerapi i form av å gå i samtale hos en annen terapeut. Vi krever av våre deltagere er egenveiledning i form av praktiske oppgaver. Deltagerne jobber med ulike oppgaver og øvelser hjemme, skriver logger som de sender inn og får skriftlig tilbakemelding på fra kursleder. Dette danner så grunnlag for videre jobbing på kursene. I hjemmeoppgavene skal deltagerne også bruke litteratur for å belyse egen erfaring, og utvide sin forståelse av hva gestaltveiledning og psykosyntese er.

### Om EAGT

Som en interesseorganisasjon er EAGT et tiltak som gir mulighet for kontaktnett og utvikling av feltet, og det synes jeg er viktig. Jeg er opptatt av at medlemskap som setter godkjenningsstempel på en utøver, etter en tid kan ha utspilt sin rolle da både utøver og fag er i stadig utvikling. Jeg håper EAGT og NGF medlemskap kan bidra til å lage etiske retningslinjer for den terapeutiske praksis.

### Om fremtiden

Meta-senteret ønsker å opprettholde den måten vi driver på i dag, samtidig som vi ønsker å kunne tilby et større tilbud til veiledere og terapeuter som har vært i praksis en stund. Jeg har et ønske om å kunne tilby kurs og "påfyll" til de som "hele tiden" er til for andre, og som etter hvert trenger et sted hvor de kan bli sett og tatt vare på. Dette håper jeg kan være et tilbud til terapeuter og veiledere med ulik bakgrunn.

### Om gestalt i Norge

Gestalt er en vesentlig og nødvendig del av det tilbudet som finnes i Norge i dag, både innen terapi og veiledning. Jeg er opptatt av at gestalt er en del av en større helhet, og håper vi kan være med å bygge en praksis som både holder fast i det vesentlige i gestalt, samtidig som vi deltar i et fellesskap der verdsetting av mangfoldet er viktig.



**"Folkeskikk og uskikk på jobben. Konfliktbehandling på arbeidsplassen"**

av psykolog Jan Atle Andersen

*"Jeg har gjort alle de feil som er mulig å gjøre, ingen grunn for andre til å gjenta dem!"*

**Boka koster kr. 250.- + porto**

kontakt forfatteren på

ja@janatleandersen.com

mobil 911 36 000

eller via internett: [www.janatleandersen.com](http://www.janatleandersen.com)

**Finn din gestaltterapeut, coach,  
veileder gjennom**

**gestaltnett.no**

**En portal for gestalt i Norge**

Der finner du også kurs i inn og utland,  
artikler, oversiktlig database over gestaltbøker  
m.m.

## Etiske refleksjoner

*Som ett av NGFs fire permanente organer har Faglig etisk råd ansvaret for å være NGFs kvalitets- sikrings- og utviklingsorgan. Den skal sikre faglig-etisk praksis blant gestaltterapeuter tilsluttet NGF. Rådets virksomhet, spesifisert i NGFs vedtekter § 9, samsvarer med de faglig-etiske kriteriene til organisasjoner som foreningen er tilsluttet. Ett av målene for rådets virksomhet er å stimulere til etiske refleksjoner som kan bidra til å fremme gestaltterapeuters faglig-etiske standard.*

Faglig etisk råd presenterer 2 tenkte terapikasus. Vi ønsker å stimulere NGFs medlemmer til refleksjon over etiske dilemmaer. Diskuter gjerne deres refleksjoner med andre. Det er fint om dere også skriver noe her i bladet, enten i tilknytning til disse eksemplene eller presenterer andre etiske dilemmaer vi som terapeuter kan bli stilt overfor. Faglig etisk råd sine vurderinger av casene blir gitt i neste nr. av Gestaltterapeuten.

**case 1** Du har hatt en kvinne, Cecilie, i terapi i 2 år. Et tema dere har brukt mye tid på, er forholdet til hennes kjæreste, Erik. I løpet av terapien ble det klart for Cecilie at hun ønsket å komme ut av forholdet, og hun øvde seg på å si klart fra til Erik at det måtte være slutt mellom dem. Hun klarte da også å bryte med ham, men i de siste månedene har han flere ganger ringt henne og til og med oppsøkt henne for å gjenoppta forholdet. Selv om hun har klart å avvise ham hver gang, har hun følt seg invadert og forfulgt av ham, og dere har brukt flere timer til å tydeliggjøre hvor sint hun er på ham. For et par måneder siden ble du kontaktet av en mann som ønsket å gå i terapi hos deg. I den 4. timen dere har sammen, går det plutselig opp for deg at dette må være den tidligere kjæresten til Cecilie. Du står nå som terapeut overfor et etisk dilemma.

- Formuler det etiske dilemmaet
- Hva vil du som terapeut gjøre?
- Hva kan du bruke fra NGFs etiske prinsipper til å belyse det etiske dilemmaet og/eller støtte det valget du gjør?

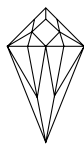
**case 2** Du har hatt en kvinne, Bente, i terapi i ett år. Hun er alenemor til to barn, en gutt på 4 år og en jente på 8 år. Nå, helt på slutten av den timen dere har, innrømmer Bente at hun noen ganger blir så sint på barna at hun slår dem. Særlig har dette gått utover gutten på 4 år, som hun syns kan være så trassig og vrang at hun helt mister besinnelsen. Ikke slik å forstå at hun gir barna juling eller mishandler dem, sier hun, men hun erkjenner at det ikke er riktig å slå dem, og hun innrømmer også at hun noen ganger har slått nokså hardt. Hun ønsker nå at dere skal arbeide med sinnet hennes, slik at hun slutter å slå. Hun har stor tillit til deg som terapeut og mener at du kan hjelpe henne med dette problemet. Det er tydelig at hun er svært skamfull over at hun slår, og at det har kostet henne mye å ta opp dette med deg.

- Hva sier du til klienten?
- Hva kan du bruke fra NGFs etiske prinsipper til å støtte ditt standpunkt?

*Faglig etisk råd*

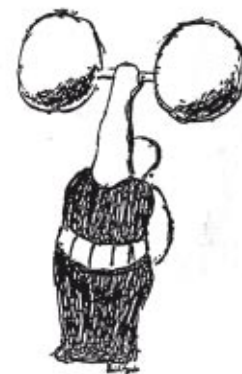
### Workshop med intrapsykiske prosesser

*Introjekter, skjulte sannheter, sterke meninger og skam styrer hvordan vi opplever oss selv og påvirker hvordan vi opptre i vårt terapeutiske rom. Vi vil fordype oss i disse temaene med særlig oppmerksomhet på hvordan vi kan utvide vårt handlingsrom og vår kreativitet som terapeut. Personlig arbeid- faglig integrering.*



GESTALTAKADEMIET  
I KRISTIANSAND

**Gestaltakademiet i Kristiansand** v/Gurli Olsen  
tid: 25. - 27. juni, få mer informasjon på  
tlf: 38 09 30 31 eller [www.3-stoler.no](http://www.3-stoler.no)



*"A barbell becomes a pair of glasses, etc."*

## Siste nytt fra styret

### Momssaken og registrering som alternativ behandler m.m.

Årsmøtet 2003 fikk en utfyllende orientering fra Elisabeth Eie - NGFs representant i Norsk Forbund for Psykoterapi (NFP) - om momssaken, og om NGFs arbeid; (i samarbeid med NGI), i forhold til momssaken og høringsuttalelser om forskriftene til markedsføring og registerordningen. NGFs synspunkter når det gjelder momssaken og forskjellsbehandling både mellom ulike behandlingsformer, og mellom ulike utøvere av samme behandlingsform for eksempel gestaltterapi - er fremmet for finans- helse og sosialmyndighetene uten at vi foreløpig har fått gehør for våre synspunkter.

I forbindelse med høstens diskusjoner mellom departementene og ulike foreninger av alternativ behandler ble SABORG opprettet. SABORG (Samenslutningen av alternativ behandlerorganisasjoner) ble stiftet 3. november 2003. Hovedoppgaven er å fremme samarbeid mellom de ulike interesseorganisasjonene, generell utvikling innen området alternativ behandling, og å være kontaktpunkt mellom interesseorganisasjonene og helsemyndighetene. Høsten 2003 søkte NGF og NGI i samarbeid om autorisasjon for gestaltterapeuter, med utgangspunkt i den offentlig godkjente utdanningen NGI allerede tilbyr. Dette må anses som en langt mer omfattende og langsiktig strategi enn bare å oppnå momsfriskatt. Autorisasjon av gestaltterapeuter handler om et neste skritt mot faglig anerkjennelse av psykoterapi av norske myndigheter.

NGF er indirekte tilknyttet SABORG via vårt medlem Gro Skottun som representerer Norsk forbund for psykoterapi. SABORG er registret i Enhetsregisteret og mer informasjon kan hentes fra deres hjemmeside som kan besøkes på [www.saborg.no](http://www.saborg.no)

SABORG har samlet og gjennomgått alle tilsluttede foreningers vedtekter og etiske regler (inkludert NGFs vedtekter og etiske prinsipper). SABORG er i dialog med Sosial- og helsedirektoratet og Helsedepartementet. Søknadsskjema for godkjenning av organisasjoner i henhold til forskrift om registerordningen er under utarbeidelse i Sosial- og helsedirektoratet.

NGF har enda ikke mottatt søknadsskjemaet. Ingen av NGFs medlemmer kan søke om registrering før medlemsorganisasjonen er godkjent. Så snart styret har mottatt melding om NGFs godkjenning som utøverorganisasjon vil vi legge ut en melding på NGFs websider - medlemsinfo.

I januar i år tok styret kontakt med SABORG for å spørre om våre vedtekter trenger flere revisjoner

enn de som ble foretatt på årsmøtet 2003. SABORG svarte at slik de, (kun som rådgivende organ), vurderer saken har våre nåværende vedtekter ingen vesentlige mangler. Det blir først mulig å vurdere behovet for eventuelle vedtektsendringer etter at styret har mottatt søknadsskjema om registrering som utøverorganisasjon.

Registerordningen er en frivillig ordning. Dette innebærer at våre medlemmer ikke blir automatisk registrert - selv om NGF som forening blir godkjent av direktoratet. NGFs oppgave (etter eventuell registrering som utøverorganisasjon) er å utstede medlemsbevis til de som ønsker å registrere seg, samt forsikringsbevis dersom dette er ordnet gjennom NGF. Det er det enkelte medlem selv som må ta stilling til, og eventuelt søke Brønnøysundregisteret om registrering. Som utøverorganisasjon er NGF (ved styret) forpliktet til å informere Brønnøysund så snart et av våre medlemmer melder seg ut av, eller blir ekskludert fra foreningen.

Når det gjelder markedsføring kan medlemmer (under forutsetning av at NGF er registret som utøverorganisasjon og medlemmet selv er registrert i Brønnøysund) bruke "registrert Gestalt psykoterapeut MNFG" til å markedsføre sin virksomhet. Det understrekes at det er viktig at markedsføringen ikke fremstiles på en måte som gir inntrykk av at det offentlige går god for behandlingsformen. (se også under merknader til §2 i Forskrift om markedsføring av alternativ behandling av sykdom).

### Dokumentasjon av gestaltterapeutisk praksis

Årsmøte 2003 behandlet et forslag til veiledningshefte for dokumentasjon av gestaltterapeutisk praksis og fattet følgende vedtak:

Veiledningsheftet anbefales utprøvd blant praktiserende medlemmer av NGF i 2004 Erfaringer fra utprøvningsperioden samles og fremlegges årsmøtet 2004 før eventuelt vedtak om dokumentasjon av gestaltterapeutisk praksis fattes.

Veiledningsheftet, inkludert forslag til ulike dokumenteringsskjema, legges ut på NGFs nettsider - medlemsinfo., og kan lastes ned og tas i bruk etter eget ønske. Styret håper at medlemmene vil følge årsmøtets oppfordring! Det er et økende fokus på innholdet i ulike retninger innen såkalt alternativ behandling, så erfaringene vi høster frem mot årsmøtet i november kan være verdifulle for oss både som enkeltpersoner og som en forening av gestaltterapeuter.

### Melding fra NFP

Vi viderefremidler informasjon mottatt fra styret i NFP ved Ann-Brit Tangstad vedrørende sertifisering

som psykoterapeut etter grandparenting-modellen. Sertifisering som psykoterapeut etter grandparenting-modellen er åpen i perioden frem til 1. oktober 2005. For nærmere informasjon se [www.psykoterapi.no](http://www.psykoterapi.no)

*Dorothy Ann Bøhler*

## Forsikringsordningen

I første nummer av bladet orienterte foreningen om den eksisterende forsikringsordningen og at vi vurderte å skifte forsikringsselskap. Vi er fornøyd med at vi i dette nummeret kan si noe om hva resultatet ble.

Etter årsmøtet tok foreningen ny kontakt med forskjellige forsikringsselskaper for om mulig å oppnå en gunstigere avtale enn det vi hadde fått til da. Vi ser det som meget viktig at medlemmene har et forsikringstilbud som styret kan innestå for. Dette blir kanskje særlig viktig i forbindelse med en mulig registrering i Brønnøysundregisteret.

Ny forsikringsavtale er inngått med Gjensidige NOR forsikring og til en gunstigere pris enn den avtalen vi orienterte om i forrige nummer. På grunnlag av vår avtale har også Norsk Forbund for Psykoterapeuter forhandlet frem en tilsvarende avtale for sine tilsluttede foreninger. Forsikringsavtalen er den samme som psykologene har forhandlet seg frem til.

Alle typer helsearbeidere også psykoterapeuter kan komme opp i situasjoner hvor feilbehandling kan føre til fysisk eller psykisk skade. Forsikringen er en ansvarsforsikring som dekker det erstatningsansvar en psykoterapeut kan pådra seg etter norsk rett. Forsikringen dekker også alle kostnader knyttet til et mulig erstatningssøksmål.

Det er en forutsetning for forsikringsdekning at psykoterapeuten er ansvarlig for skaden i henhold til gjeldende erstatningsrett på området. Forsikringen dekker også utgifter knyttet til et mulig erstatningssøksmål, som utgifter til advokater, sakkyndige osv.

Forsikringssum er kr 10 millioner pr skadetilfelle og egenandelen er kr. 6.000.

Mer utfyllende informasjon om forsikringsordningen er tatt inn på nettsidene våre. Ytterligere informasjon på [www.ngfo.no](http://www.ngfo.no).

Du kan også ta kontakt med:

Gjensidige NOR  
v/Liv-Aina Ringdal  
tlf 22 48 09 22

eller på internettsider: [www.gjensidigenor.no](http://www.gjensidigenor.no)

# 4

## grunner for ikke å være med i NGF

Du sparer penger

Du slipper å bli spurt om oppgaver

Du unngår å måtte ta stilling til kompliserte dilemma og verdidebatter i utviklingen innen Norsk gestalt

Du slipper å gå på årsmøte

FIGURIFOKUS

## HUSK EKSTRAORDINÆRT ÅRSMØTE!

### sak: Meklerutvalget

NGFs medlemmer innkalles til ekstraordinært årsmøte

**Dato:** Torsdag 13. mai 2004

**Tid:** kl. 19.00 - 21.00

**Sted:** Scandic hotell, (KNA) Oslo

**MEDLEMMER SOM ØNSKER Å FÅ TILSENDT SAKSDOKUMENTENE BES GI BESKJED TIL STYRET**

fortrinnsvis via e-mail: [styret@ngfo.no](mailto:styret@ngfo.no)

**Velkommen til ekstraordinært årsmøte!**

## Forskning på psykoterapi og gestaltterapi - et innspill...

Gestaltterapeuter bidrar i betydelig grad til bedre psykisk helse i Norge, et bidrag gestaltterapien i dag ikke får kreditering for. For at gestaltterapi og gestaltterapeuter skal bli verdsatt og bli kreditert denne innsatsen av andre fagmiljøer og offentlige myndigheter, er det en fornuftig strategi å synliggjøre og dokumentere våre resultater og arbeidsmetoder. Stikkordet er forskning! Forskning krever en annen type kompetanse enn hva den gjennomsnittlige gestaltterapeut har. Metodekompetanse er ikke nok, dvs. kjennskap til hvilken type data og hvordan disse skal samles inn, hvordan analyseres og hvordan resultatene tolkes og presenteres. Også selve tematikken, psykoterapi er et forskningsfelt med særlige utfordringer. Hva er egentlig psykisk helse? Hvilke faktorer skaper endring? Og er det slik at en gestaltterapeutisk tilnærming (med sitt verdisyn, teorier og syn på psykisk helse) vil kreve andre metoder enn den rådende psykologiske forskningen i dag bruker?

Også formkravet blir en utfordring for gestaltterapeuter. Måten en rapport bygges opp på, med rett bruk av kildehenvisninger, fotnoter etc er en egen og krevende kompetanse. Oppsummert: gestaltterapeuter som ønsker å forske på psykoterapi går inn i et minefelt, der teoretisk dyktige og metodesterke personer utenfor vår miljø (de vi skal kommunisere med) står klar til å utfordre konklusjoner og fremgangsmåter. Å forske på gestaltterapi er antageligvis å be om akademisk juling.

Jeg vil dele noen erfaringer og komme med et innspill som kan fungere som en mulig tilnærming til et forskningsopplegg. Min bakgrunn er sosiologi(cand.polit). Jeg har jobbet som forsker ved Agderforskning og Psykologisk fakultet UiB og har dermed noe forskningskompetanse.

Våren 2002 gikk jeg på KiD, Kurs i mestring av depresjon, et kurs som hadde til formål å gi deltakerne informasjon og ferdigheter om mestring av egendepresjon. For å bli en aktuell deltaker på KID måtte deltakerne ta en BDI (Beck Depressen Inventory), en test som tar ca 5 min å fyll ut, består av 21 spørsmål og som har til hensikt og måle evt. tilstedeværelse og dybde i en depresjon. BDI skjemaet er anerkjent, vel utprøvd og mye brukt evalueringsskjema for gruppe- og individualterapi samtidig som det er lett å lære og lett å administrere.

Jeg har så langt ikke gjort noe ut av KiD kurset, men BDI testen har jeg prøvd ut og brukt som en del av mine rutiner i førstegangssamtaler med klienter der jeg har antagelse om at stemningslidelse - depresjon er en del av helsebildet. Min erfaringen med bruk av BDI så langt er positiv og jeg skal nevne 3 grunner for det:

1) BDI gir informasjon. Flere ganger i min kliniske praksis er jeg blitt oppmerksom på at klienten opplever tyngre følelsesmessige tilstander enn hva jeg innledningsvis er klar over. Jeg har oppdaget at min egen awerness og felttilnærming ikke har vært pålitelig for å fange opp depresjoner og særlig ikke dybden i denne. BDI gir meg en indikasjon på status presens. Mange av mine klienter lurer på om det "egentlig er noe galt". En skår på BDI som indikerer tilstedeværelsen av depresjon, oppleves ofte som motiverende for terapi. Når BDI skåren er høyt, er det også indikasjon om at medikamentell behandling kan vurderes eller at situasjonen krever oftere terapi - eller at andre tema som selvmord bør utforskes grundigere. Informasjonen fra BDI kan taes med til fastlegen. Mange fastleger kjenner til BDI, og pasienter kan gi viktig tilleggsinformasjon i møte med sin fastlege, enten det gjelder å evt. begynne/seponere med medikamentell behandling, eller avklare sykemelding.

2) BDI gir evalueringskriterier: Klientene som har fylt ut BDI innledningsvis blir jevnlig (hver 10. terapitime) bedt om å fylle ut skjemaet på nytt. Ved siden av annen oppsummering gir dette en indikasjon på om endring har skjedd. Klienten har ofte en fornemmelse, ved bruk av BDI får de en stadfestelse. Det skaper motivasjon.

3) BDI gir grunnlag for å forske. Ved å samle opp og systematisere testresultatene (etter å ha fått godkjenning fra klientene) gir BDI resultatene mulighet for å dokumentere effekt av terapi. Ved at BDI også blir brukt av andre yrkesgrupper, psykologer, sosionomer og familierapeuter har jeg mulighet for å diskutere med andre faggrupper.

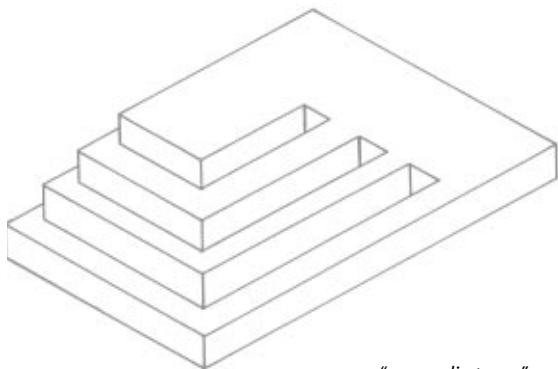
Det finnes mange forskjellige tester og andre tester måler andre dimensjoner - egenskaper. Det være seg tilstedeværelse, livskvalitet, stessmestring etc. Kanskje er noen av disse testene mer i samsvar med en gestaltterapeutisk tankegang og verdisystem, kanskje ikke. Kanskje er den fenomenologiske metode (beskrivende og



ikke fortolkende tilnærming), gestaltterapiens grunnpilar den mest egnede forskningsmetoden. Dette er diskusjoner og tema som med fordel kan og bør leve i fagmiljøet i gestalt.

Innspill: Om det er studenter som trenger data til hovedoppgaver eller terapeuter som ønsker å forskere - dokumentere og skrive, er du velkommen til å ta kontakt. Kanskje kan vi skape et forskerforum for gestaltterapeuter, der metode og mulige prosjekter vurderes - evt. gjennomføres. Jeg har noe erfaring og er gjerne med å bygge opp forskerkompetanse i Norge for gestaltterapeuter. Om det er BDI som blir vår metode, spiller ingen rolle, men det er en mulighet.

Trygve Aase  
mob: 901 74 668  
www.3-stoler.no



"en umulig trapp"

## NYTT TILBUD

### Gestalt i små og større systemer

-----

**Norsk Gestaltinstitutt as** starter opp en etterutdannelse/påbygning om bruk av gestalt i team og organisasjoner høsten 2004. Utdanningen går over 5 samlinger, 9.30 - 16.30 mand - torsd. Personer med grunnferdigheter i gestalt, gestaltterapeuter og personer med gestaltbasert coaching fra veiledningsinstitusjoner kan søke.

#### **Mette Kjeldahl**

strega.psykoterapi@c2i.net/mob: 932 27 104

#### **Kristin Austheim**

kristin@gestaltnett.no/mob: 906 10 911

## Bokanmeldelse

Jan Atle Andreassen:

"Folkeskikk og uskikk på jobben.

Konfliktbehandling på arbeidsplassen"

Barkas Forlag 2004, ISBN: 82-300-0054-9

"Konflikter har en grammatikk eller en anatomi som kan observeres og læres. Innsikt i konfliktens oppbygning er viktig, hvis man ønsker å løse og forebygge den".

Dette er perspektivet som blir introdusert innledningsvis i "Folkeskikk og uskikk på jobben. Konfliktbehandling på arbeidsplassen", skrevet av psykolog Jan Atle Andreassen. Boken har et positivt og optimistisk syn på konfliktløsning (ikke håndtering).

Forfatteren tror på at konflikter kan løses gjennom kommunikasjon og håndtering av følelser. Boken er en verktøykasse for konsulenter som har ambisjoner om å jobbe med sterke konflikter og har tips for alle som jobber med mellommenneskelige relasjoner. Boken er gestaltorientert og skrevet av en psykolog med god kjennskap til gestalt og mye erfaring fra praktisk konfliktarbeid. I en tid da andre retninger og andre terapi typer tar opp og integrerer mye av gestaltterapien sine kjerneelementer (her-og-nå, jeg-og-du, uavsluttete gestalter, m.m.) er det en glede å lese denne boken som krediterer og bruker gestalt fullt ut.

Forfatteren presenterer et konsept for en 3-dagers konfliktløsnings metodikk. Et dilemma som går igjen når dyktige konsulenter skriver om sin egen metode, - erfaring er overførbart. Hvilken effekt er knyttet opp til konsulenten (forfatterens) person og personlige stilegenskaper og hva er allmenngyldig kjøreregler? Tilnærmingen forfatteren presenterer legger opp til en absolutt ansvarliggjøring av den enkelte deltakers ansvar og plikter innen kommunikasjon og samvær. Et annet dilemma er at dette er riktig og at det er en ferdighet - erkjennelse som trenger tid for å modnes. På 3 dager er faren for "psykiske overgrep" og prosesstyranne tilstede, en backlash som gestalt og konsulentmiljøer tidvis blir anklaget for.

Boken er lærerik, god på eksempler og tydelig på verdier og ståsted. Anbefales.

Lest og anmeldt av Trygve Aase

## Markedsføring av gestalt, gestalt i media og helsenorge

NGF har som ett av sine mål å være en ressurs for gestaltterapeuter og personer som er motivert av gestaltteori i sitt arbeid. I stadig større grad blir gestalt og gestaltterapi omtalt i media, stadig flere gestaltinspirerte bøker kommer ut, de største bokhandlere har egne reoler for gestallitteratur og stillingsutlysninger gir i stadig større grad gestaltterapeuter mulighet for å søke. Kjernen i gestaltterapeutisk metode blir i stadig større grad brukt, men ofte uten at det gestaltteoretiske opphavet blir nevnt. For at gestaltterapeuter, gestaltteori og gestaltterapi skal bli en enda tydeligere figur er det behov for innsats på flere områder og av flere aktører samtidig. Her er en mulig fremgangsmåte:

### Hva du kan gjøre for å markedsføre gestalt:

Vær seriøs, gå i veiledning og videreutvikl deg som terapeut, kvaliteten på gestaltteapeutens arbeid er vår viktigste kilde til legitimitet og aksept

Søk på stillinger og bruk gestaltteapeut tittelen aktivt, bruk MNGF når du har anledning til det

Informere om innslag i radio, tv og aviser (lokal og riksaviser) der gestaltterapi er nevnt og gestaltterapeuter uttaler seg (se under hvordan)

Meld inn stillinger til NGF (se under) som gestaltterapeuter har mulighet til å søke på

Diskuter i nyhetsgrupper på internett, disse er aktuelle:

Følg med og svar på [www.doktoronline.no](http://www.doktoronline.no), vis alternativ tenkning om psykisk helse og behandling

Sett deg på mailinglisten (se under)

Meld deg inn i NGF, engasjere deg med tid, penger og kreativitet

### Hva foreningen vil gjøre:

NGF vil holde deg oppdatert gjennom e-nyhetsbrev om begivenheter, stillinger, radioprogrammer etc som er relevant for gestaltterapeuter

NGF vil følge med i mediaoppslag, evt. respondere om det er presentasjoner av gestalt som foreningen opplever uheldig eller som er faktisk feil

NGF utvikler og lager informasjonsmateriell om gestaltterapi

NGF vil utarbeide en oversikt med tema: Gestalt i mediebildet og samfunnet, en oppsummering som angir ca antall presentasjoner og måten gestalt blir presentert på i media. NB! Foreningen er avhengig av dine øyne for å fange opp dette.

### 1. skritt

La oss få informere deg: Om foreningen ikke allerede har din e-adresse så send din e-mail til [styret@ngfo.no](mailto:styret@ngfo.no) eller send din e-adresse på sms til m: 90 61 85 12, foreningens mobiltelefon. Uansett om du er student, terapeut, konsulent eller "bare interessert" - **send NGF din e-adresse!**

### 2. skritt

Om noen er interessert i tema og ønsker å jobbe videre med dette i en faggruppe: Markedsføring av gestalt i Norge. Om andre har andre idéer på overordnet markedsføring av gestalt er disse særdeles velkommen. På denne måten kan vi komme ut av vår behaglige underdog tilværelse og stå frem med vår flotte og potente kompetanse, perspektiver og verdier som gestaltterapi innehar og bygger på.



## 8 grunner for å være med i NGF

Du får vite hva som skjer, du blir informert om stillinger, foredrag og workshops

Du blir en del av et fellesskap, din gestaltterapeutiske identitet blir styrket

Du får markedsført deg selv i en av de viktigste markedsføringskanalene for gestalt

Du blir ivaretatt av en god forsikringsordning

Du får faglig påfyll

Du fremstår som mer profesjonell fordi du underlegger deg etiske veiledningskrav

Gestaltmiljøet trenger din tid, kompetanse, kreativitet og nettverk

Helse-Norge trenger en sterk og kreativ gestaltterapiforening

## Årsmøtet 2004

Dato for årsmøtet er fastlagt til lørdag 27. november 2004 i Oslo. I tilknytning til årsmøtet arrangeres vårt fagseminar hvor Erhard Doubrava vil øke vår kjennskap til gestaltterapeutisk praksis i Tyskland. Sett av dagen!

## Praktiserende Gestaltterapeuter i vårt medlemsregister

Listen presenterer praktiserende medlemmer av Norsk Gestaltterapeut Forening. Medlemskriterie er at man har grunnutdanning i gestaltterapi fra en EAGT-godkjent utdanningsinstitusjon og forplikter seg til å gå i regelmessig veiledning. For å være oppført på denne listen må også følgende kriterier være oppfylt:

- medlemskontigent innbetalt
- egenerklæring sendt inn til styret i NGF
- innbetalt forsikring

Oversikten er ajour pr 20. april 2004

0138 Oslo	Torbjerg Norstrøm	90 78 66 92
0160 Oslo	Reidun Mejlænder-Larsen	91 37 62 36
0160 Oslo	Elisabeth Lund	90 65 67 81
0164 Oslo	Mette Kjeldahl	93 22 71 04
0164 Oslo	Solveig Marie Velten	93 21 95 59
0164 Oslo	Lill Hallbäck	22 20 54 20
0166 Oslo	Hege Haugen	22 11 54 50
0166 Oslo	Marianne M. Iversen	92 44 29 86
0166 Oslo	Lis Jersild Lauridsen	41 31 87 57
0183 Oslo	Elisabeth Eie	92 03 18 05
0183 Oslo	Sigrun Marie Skarsgard	97 73 45 26
0192 Oslo	Kjersti Marie Imerlund	95 99 09 96
0254 Oslo	Kjersti Witberg	90 17 99 90
0255 Oslo	Kristina Slinning	93 42 75 70
0258 Oslo	Gry Torun Martinsen	22 44 48 29
0262 Oslo	Kirsten Mouhleib	95 97 56 86
0262 Oslo	Mette Dinger	22 55 16 09
0262 Oslo	Grethe Rønning	91 13 90 63
0262 Oslo	Brit Gylseth	91 38 34 24
0262 Oslo	Tone-Merete Eide	92 24 90 93
0271 Oslo	Bjerg Tofte	90 84 83 62
0271 Oslo	Ingrid Amundsen	22 56 49 97
0273 Oslo	Siw Rylander	93 43 52 44
0275 Oslo	Helga Tveit	22 52 06 40
0275 Oslo	Anne-Lise Teslo	95 15 41 13
0352 Oslo	Greta Eeg-Henriksen	92 83 88 29
0354 Oslo	Aud Fadnes	22 46 46 97
0369 Oslo	Helle Nini Vang	90 87 40 42
0369 Oslo	Gro Skottun	92 03 75 69
0369 Oslo	Daan van Baalen	90 03 60 97
0369 Oslo	Svein Johansen	91 32 20 82
0369 Oslo	Eva Kristoffersen	90 02 35 87
0369 Oslo	Marina Berg	22 56 94 99
0369 Oslo	Synnøve Jørstad	90 52 07 81
0370 Oslo	Jenny S. F. Askvig	93 63 26 39
0375 Oslo	Målfrid Malmedal	98 43 97 84
0382 Oslo	Bent Ragnar Imer	22 50 36 39
0464 Oslo	Leila Reinola	91 14 38 93
0580 Oslo	Åshild Krüger	22 07 02 70
0689 Oslo	Line Brekke	90 63 52 59
0871 Oslo	Anne Carling	22 95 02 88
0981 Oslo	Amparo Erichsen	92 21 81 87
1162 Oslo	Ina Herrestad	92 05 97 51
1179 Oslo	Jan Havness	22 28 28 32
1257 Oslo	Vilde Kari Mordal	22 61 58 18
1300 Sandvika	Ada E.H. Lofstad	90 84 39 69
1300 Sandvika	Ragnar Karem	67 53 08 11
1300 Sandvika	Bente Vikebø	92 24 65 85
1337 Sandvika	Eva Lassen	90 77 60 73
1344 Haslum	Heidi Mjelve	90 10 03 37
1358 Jar	Kathrine Bille	93 40 55 60
1368 Stabekk	Ellen Nørholm Stensland	90 88 68 21
1368 Stabekk	Liv Anniken Berg	90 17 60 05
1370 Asker	Wenche Hanssen	99 73 89 10
1383 Asker	Bror Walderhaug	91 74 22 68
1395 Hvalstad	Lynda White Petterson	66 79 41 63
1410 Kolbotn	Kristin Rosendal	93 03 85 48
1410 Kolbotn	Heddy Anne Torp Lund	90 79 15 81
1412 Sofiemyr	Turid Rogstad	66 80 32 77
1413 Tårnås	Torbjørn Aas	66 80 59 92
1415 Opppegård	Jon Eivind Amundsen	92 88 66 92
1450 Nesoddt.	Ingebjørg Hippe	66 96 32 94

1450 Nesoddt.	Liv Kruge	66 91 51 90
1473 Lørenskog	Marianne Søbye	67 90 76 98
1511 Moss	Arne Kvernvik Nilsen	48 04 44 59
1532 Moss	Tone Bentzen	92 89 81 22
1540 Vestby	Bjerg Huseby	41 80 64 74
1592 Våler i Ø.	Marie Hillgunn Østhus	48 29 15 61
1605 Fredrikst.	Aud Helen Drabløs	90 77 66 53
1606 Fredrikst.	Trine Bache	95 04 78 86
1709 Sarpsborg	Bjerg Hermansen	69 16 88 45
1710 Sarpsborg	Bente Bratteberg	69 14 18 30
1715 Yven	Hege Kramviken	69 12 91 67
1776 Halden	Adriaan van Leeuwen	48 00 43 73
1776 Halden	Siri Bjergul	90 68 15 39
1776 Halden	Grete Nome	69 18 51 35
1807 Askim	Ruth Buckholm Eide	69 88 41 21
1830 Askim	Vigdis Hoff	69 81 83 36
2060 Gardermoen	Gro Langslet	92 86 48 22
2060 Gardermoen	Maria Kristina Carlberg	41 90 61 40
2061 Gardermoen	Elsie Kristina Kindberg	99 00 60 93
2760 Brandbu	Katrine Julie Johnsen	90 58 97 37
3044 Drammen	Dorothy Ann Bøhler	92 41 00 18
3101 Tønsberg	Kristin Austheim	33 37 04 77
3126 Tønsberg	Gunilla H. Rønneblom	97 14 83 68
3257 Larvik	Frøydis Kværk	33 13 00 69
3510 Hønefoss	Kari Thingelstad	95 97 49 99
3601 Rjukan	Liv Jenny Ørnes	93 45 64 17
3800 Bø	Per Tore Iversen	99 15 36 72
4006 Stavanger	Tamar Sharoni	41 27 66 98
4008 Stavanger	Frøydis N. Waldow	51 57 16 30
4008 Stavanger	Elisabeth Varley	91 34 29 23
4301 Sandnes	Anne Turid Øvernes	51 62 55 60
4340 Bryne	Margunn Wiig	90 92 00 31
4630 Kristians.	Brit Astrid Berg	38 02 08 38
4630 Kristians.	Gurli Irene Olsen	38 09 30 31
4631 Kristians.	Eli Vera Dyreng	38 02 19 91
4631 Kristians.	Inger Marie Aase	38 09 47 72
4900 Tvedestrand	Aud Solli Sjøvåg	97 08 15 30
5003 Bergen	Trygve Aase	90 17 46 68
6400 Molde	Elin Søreide Brekke	71 20 65 00
6419 Molde	Ann-Elisabeth Fløystad	92 44 86 35
6514 Kristians.N	Mette Shanti Thomassen	91 54 63 64
9000 Tromsø	Finn Halvard Markussen	41 51 47 50
9007 Tromsø	Jorunn M. Kristoffersen	77 65 77 63
9007 Tromsø	Eva Borkenhagen	41 32 37 90
9008 Tromsø	Liv Ovedie Hay	92 44 25 60
9050 Storstein.	Tone Marie Roren	90 09 59 01
9512 Alta	Gunn Henriette Strand	78 43 74 10

### Norsk Gestalttidsskrift

Første nummer av Norsk Gestalttidsskrift er nå utkommet. Abonnementet inkl. to numre pr år og koster kr. 250,-/i løssalg kr. 150,- pr nr. Porto ved tilsendelse kommer i tillegg. Kontakt NGI for abonnement eller løssalg. e-post: [ngi@gestalt.no](mailto:ngi@gestalt.no) tel: 22 59 16 50

### Norsk Gestaltinstitutt as

Fr. Nansensvei 12 d, 0369 Oslo  
Tlf. 22 59 16 50  
e-mail: [ngi@gestalt.no](mailto:ngi@gestalt.no)  
[www.gestalt.no](http://www.gestalt.no)

### Impasse og kreativ tilpassing:

*Hanen løper etter høna.  
Høna tenker: Stopper jeg, er jeg horete.  
Løper jeg får jeg ikke noe,  
- best å snuble...*

## OVERSIKT OVER TIDLIGERE ARTIKLER

Disse artikkelene kan lastes ned fra vår hjemmeside [www.ngfo.no](http://www.ngfo.no)

### 1. utgivelse 2003

Hva er en gestaltterapeut..?.	s 4
Gestaltakademiet i Kristiansand	s 4
Resultater fra kartlegging	s 6
Gestaltterapi i Nottingham	s 7

## GESTALTKALENDER

Noen viktige aktiviteter i Norge for terapeuter

**11. - 16. juni:** "Couples Therapy Workshops", sted: Geilo. Les mer på [www.gatla.org](http://www.gatla.org)

**14. - 18. juni:** "The Sensuous Soul: Living Experience as Spiritual Practice", sted: Kristiansand. Les mer på [www.meta-senter.no](http://www.meta-senter.no)

**25. - 27. juni:** "Workshop med intrapsyriske prosesser", sted: Kristiansand. Les mer på [www.3-stoler.no](http://www.3-stoler.no)



THE  
END

Det er ofte mer enn en måte å se ting på - visuelt og mentalt!

(illustrasjon og tekst lånt fra boken "SEEING DOUBLE" av J. Richard Block)